

**CONVEGNO ECM ACCREDITATO PER LE SEGUENTI FIGURE PROFESSIONALI:**

Medico Chirurgo, Psicologo, Infermiere, Educatore professionale,  
Tecnico della riabilitazione psichiatrica

**CREDITI ECM: 5****ISCRIZIONI:**

Per l'iscrizione collegarsi al sito [www.italianacongressi.it](http://www.italianacongressi.it) e compilare il form di registrazione presente nella pagina dell' evento.

**RAZIONALE**

Wittgenstein ha scritto: "Su ciò di cui non si può parlare, si deve tacere". Di fronte alla complessità di alcune tematiche, le parole, come è noto, non sono sufficienti. Eppure, parlarne è necessario perché solo nel momento in cui si nomina un problema, gli si conferisce una identità ed è possibile occuparsene. Il suicidio è una questione che da sempre ha toccato e coinvolto l'umano, prima di arrivare ad essere una questione considerata dalla società come di pertinenza della medicina e, più specificamente, della psichiatria. Si tratta di un problema complesso; secondo Camus, il "solo problema filosofico veramente serio", che sicuramente, anche se non necessariamente, può implicare intrecci con la patologia psichiatrica o forse, più correttamente, con il dolore mentale. In questo convegno, il problema del suicidio verrà affrontato sotto diversi punti di vista. Nella prima parte della mattinata, i lavori verteranno su aspetti correlati alla educazione/formazione in medicina e nelle professioni sanitarie, e sullo stigma come necessaria integrazione e corollario della formazione. Educazione e lotta allo stigma rappresentano strumenti di prevenzione, e da qui si partirà per allargare l'orizzonte della riflessione sull'utilizzo ed applicazione delle nuove tecnologie proprio in una prospettiva di prevenzione e supporto ai percorsi educativi ma anche terapeutici. Una relazione sui dati relativi al suicidio in Piemonte sarà premessa alla successiva sessione in cui verranno analizzate le patologie psichiatriche maggiori in cui vi è la possibilità che il paziente levi la mano su di sé, dando spazio anche al dolore dei suicide survivors. Infine, dopo essere partiti dalla formazione, e passati attraverso la clinica, si arriverà ad un respiro maggiormente "sociale", attraverso la presentazione di un progetto del Servizio di Counseling di Ateneo e del lavoro del Telefono Amico di Novara.

**CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI :****SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:**

Via F. S. Abbrescia n102 | 70121 Bari  
T: 080 9904054 | C: 3392822937  
E: [francescaierardi@italianacongressi.it](mailto:francescaierardi@italianacongressi.it)  
W: [www.italianacongressi.it](http://www.italianacongressi.it)

5 DICEMBRE 2025

# IL SUICIDIO E LA SUA COMPLESSITÀ

AUDITORIUM "GAUDENZIO CATTANEO"  
CAMPUS UNIVERSITARIO PERRONE UPO  
Via Ettore Perrone, 18 – Novara



RESPONSABILE SCIENTIFICO:  
**Patrizia Zeppegno, Carla Gramaglia, Valentina Zanoli**

# PROGRAMMA

8.00 - 8.30 Registrazione partecipanti

8.30 - 9.00 Saluti delle Autorità

Moderatori: **Giovanni Abbate Daga, Giorgio Castignoli**

9.00 - 9.20 La formazione: tra tecnica e relazione  
**Patrizia Zeppegno**

9.20 - 9.40 Del parlare di ciò di cui non si può parlare: stigma e suicidio, implicazioni e prospettive  
**Antonio Preti**

9.40 - 10.00 Disturbi mentali, malattie fisiche e rischio di suicidio  
**Giuseppe Maina**

10.00 - 10.20 Strumenti digitali per la valutazione e il supporto al trattamento del rischio suicidario  
**Raffaella Calati**

10.20 - 10.40 Verso l'infinito e oltre! Esperienza con l'intelligenza artificiale  
**Carla Gramaglia**

10.40 - 11.00 Discussione

11.00 - 11.30 Coffee Break

Moderatori: **Cristiana Montemagni, Manuela Probo**

11.30 - 11.50 Trattamento e prevenzione del suicidio nei pazienti con Disturbo Bipolare  
**Umberto Albert**

11.50 - 12.10 Il vissuto di alienazione mentale inherente la perdita di una persona cara per suicidio  
**Gianluca Serafini**

12.10 - 12.30 Nuove opportunità nell'utilizzo dei Long Acting Injectables nel paziente con schizofrenia  
**Bernardo Dell'Osso**

12.30 - 13.00 Discussione

13.00 - 14.00 Pausa

Moderatori: **Andrea Amerio, Gianluca Rosso**

14.00 - 14.30 Comportamenti autolesivi e suicidari tra gli studenti universitari: evidenze del progetto Health Mode On. Progetto PROBEN  
**Emina Mehanovic, Debora Marangon**

14.30 - 14.50 Ascoltare per vedere l'invisibile  
**Cinzia Bruschi**

14.50 - 15.50 Tavola rotonda  
Nuove tecnologie e social networks: tra prevenzione ed induzione  
**Sophia Russotto, Davide Cenci, Carolina Bianca, Luca Rolle, Francesca Anselmo, Daniele Cioci**

15.50 - 16.10 Discussione

16.10 - 16.30 Conclusione e compilazione questionario ECM

## FACULTY

### **Abbate Daga Giovanni**

Professore Ordinario di Psichiatria, Dipartimento di Neuroscienze Rita Levi Montalcini, Università degli Studi di Torino; AOU Città della Salute e della Scienza di Torino

### **Albert Umberto**

Professore Associato di Psichiatria, Dipartimento Universitario Clinico di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute, Università degli Studi di Trieste; Direttore UCO Clinica Psichiatrica Trieste

### **Amerio Andrea**

Professore Associato di Psichiatria, Dipartimento Neuroscienze DINOOGMI, Università degli Studi di Genova

### **Bruschi Cinzia**

Telefono Amico Novara

### **Calati Raffaella**

Professore Associato, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca; Dipartimento di Psichiatria dell'Adulto, Ospedale Universitario di Nimes

### **Castignoli Giorgio**

Direttore DiSM Novara, Presidente Società Italiana per la Psicopatologia Fenomenologica

### **Dell'Osso Bernardo**

Professore Ordinario di Psichiatria Università degli Studi di Milano, ASST Fatebenefratelli Sacco

### **Gramaglia Carla**

Professore Associato di Psichiatria UPO, AOU Maggiore della Carità di Novara

### **Maina Giuseppe**

Professore Ordinario di Psichiatria Dipartimento di Neuroscienze Rita Levi Montalcini Università degli Studi di Torino; Direttore Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale ASL TO3 & AOU San Luigi Gonzaga

### **Marangon Debora**

Psichiatria, AOU Maggiore della Carità di Novara, Servizio di Counseling UPO

### **Mehanovic Emina**

Dipartimento per lo Sviluppo Sostenibile e la Transizione Ecologica (DISSTE), Università del Piemonte Orientale, Vercelli

### **Montemagni Cristiana**

Professore Associato di Psichiatria, Dipartimento di Neuroscienze Rita Levi Montalcini Università degli Studi di Torino

### **Preti Antonio**

Professore Associato di Psichiatria, Dipartimento di Neuroscienze Rita Levi Montalcini Università degli Studi di Torino

### **Probo Manuela**

Direttore SC Psichiatria Area Sud, DiSM ASL NO – AOU Maggiore della Carità di Novara

### **Rosso Gianluca**

Professore Associato di Psichiatria, Dipartimento di Neuroscienze Rita Levi Montalcini Università degli Studi di Torino, AOU San Luigi Gonzaga

### **Serafini Gianluca**

Professore Ordinario di Psichiatria, Direttore Scuola Specializzazione Psichiatria, Dipartimento Neuroscienze DINOOGMI, Università degli Studi di Genova; Direttore UOC Psichiatria, IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genova

### **Zeppegno Patrizia**

Professore Associato di Psichiatria UPO, Direttore SC Psichiatria AOU Maggiore della Carità di Novara, Direttore Scuola di Specializzazione in Psichiatria UPO, Direttore Servizio di Counseling UPO

### **Cenci Davide, Russotto Sophia**

Scuola di specializzazione in Psichiatria, Università del Piemonte Orientale

### **Bianca Carolina, Rolle Luca**

Scuola di specializzazione in Psichiatria, Università degli Studi di Torino

### **Anselmo Francesca, Cioci Daniele**

Scuola di specializzazione in Psichiatria, Università degli Studi di Genova