

OBESITÀ E DISFUNZIONI METABOLICHE:
VISIONE MULTIDISCIPLINARE

FACULTY

Alabrese	Cristina	ASL Brindisi
Bonfrate	Leonilde	Università San Raffaele Roma
Caroli	Francesco P.A.	Ospedale "Camberlingo" di Francavilla Fontana
Coluccia	Silvia	ASL Brindisi
de Laurentis	Caterina	ASL Brindisi
Dell'Anna	Anna Rita	ASL Brindisi
Gaudiuso	Giulia	ASL Brindisi
Giannone	Gianluca	ASL Brindisi
Giordano	Fiorella	ASL Brindisi
Giorgio	Alessio	ASL Brindisi
Lagattolla	Valeria	ASL Brindisi
Lanzilotti	Crocifissa Maria	ASL Brindisi
Lupo	Guido	Associazione Pazienti con psoriasi
Manca	Giuseppe	ASL Brindisi
Maresca	Laura	ASL Brindisi
Montenegro	Nicola	ASL Brindisi
Palumbo	Claudia	ASL Bari
Paolillo	Iride	ASL Brindisi
Perrone	Alessandro	ASL Brindisi
Quarta	Stefano	ASL Brindisi
Resta	Maria Clementina	ASL Brindisi
Rizzi	Salvatore Fabio	ASL Brindisi
Scarano	Angela	ASL Brindisi
Sciuscio	Manuela	Ospedale "Panico" Tricase LE
Semeraro	Angelo	ASL Brindisi
Tramacere	Antonio	ASL Brindisi
Triggiani	Vincenzo	Università degli Studi "Aldo Moro" Policlinico di Bari
Trio	Rossella	A.O.U. "Federico II" Napoli
Vacca	Cosima Maria	ASL Brindisi
Vergine	Margherita	ASL Brindisi
Zani	Iris Caterina	Ass. Nazionale Pazienti Obesi "Oltre il Peso"
Zito	Annapaola	ASL Brindisi

OBESITÀ E DISFUNZIONI METABOLICHE:
INFORMAZIONI GENERALI

ACCREDITAMENTO CONGRESSO

n. ECM: 293-491019
Crediti ecm: 7
Destinatari dell'iniziativa: n. 100 Medici Chirurghi di tutte le specializzazioni

ACCREDITAMENTO WORKSHOP

n. ECM: 293-490998
Crediti ecm: 4,3
Destinatari dell'iniziativa: n. 40 partecipanti tra: Infermieri, Farmacisti, Dietisti, Biologi, Tecnici sanitari di radiologia medica, Psicologi, Fisioterapisti.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita e può essere effettuata sul sito www.italianacongressi.it

CON IL PATROCINIO DI :



CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

 ITALIANA
CONGRESSI
e formazione
Via Francesco Saverio Abbrescia n. 102, 70121 Bari
T: 0809904054
E: info@italianacongressi.it
W: www.italianacongressi.it



OBESITÀ E DISFUNZIONI
METABOLICHE: VISIONE
MULTIDISCIPLINARE

3 OTTOBRE 2026
CEGLIE MESSAPICA (BR)
Hotel Madonna delle Grazie
III EDIZIONE

RESPONSABILE SCIENTIFICO
Dott.ssa Annapaola Zito

Dirigente Medico Cardiologo ASL Brindisi

OBESITÀ E DISFUNZIONI METABOLICHE:
VISIONE MULTIDISCIPLINARE

PROGRAMMA SCIENTIFICO - Aula plenaria

8.15	Registrazione dei partecipanti	
8.30	Saluti delle Autorità	
	Direttore Generale ASL Brindisi	Avv. Stefano Rossi
	Direttore Sanitario ASL Brindisi	Dr. Luigi Vernaglione
	Direttore Amministrativo ASL Brindisi	Dr.ssa Loredana Carulli
	Presidente Ordine dei Medici Brindisi	Dr. Arturo Oliva
	Presidente Ordine dei Farmacisti Brindisi	Dr. Antonio Maria Di Noi
	Direttore Medico Ospedale di Francavilla Fontana	Dr.ssa Annarita Desantis
	Direttore Medico Ospedale “Perrino” di Brindisi	Dr. Andrea Molino
	Sindaco del Comune di Ceglie Messapica	Dr. Angelo Palmisano

I SESSIONE

	Moderatori: Valeria Lagattolla, Laura Maresca, Margherita Vergine
9.00	Obesità, ipertensione arteriosa e dislipidemia: fattori di rischio cardiovascolari. L'importanza dell'aderenza terapeutica, semaglutide e l'impatto sull'outcome Cardiovascolare Annapaola Zito
9.25	Ruolo dei doppi agonisti GIP/GLP1 nella gestione dell'obesità: Evidenze attuali e sviluppi futuri Antonio Tramacere
9.50	Una nuova terapia orale: efficacia, semplicità e innovazione con Orfoglipron Leonilde Bonfrate
10.15	Semaglutide di nuova generazione: evidenze cliniche su 7,2 e formulazione orale nella gestione del paziente con eccesso di peso Vincenzo Triggiani
10.40	Impatto cardiovascolare delle nuove terapie per il diabete: focus su Surpass CVOT e SUMMIT Margherita Vergine
11.00	Coffee Break

OBESITÀ E DISFUNZIONI METABOLICHE:
VISIONE MULTIDISCIPLINARE

PROGRAMMA SCIENTIFICO - Aula plenaria

11.15	Obesità e OSAS: come il peso influenza il respiro e le vie aeree Caterina de Laurentis, Giulia Gaudioso
11.45	Obesità e salute mentale Claudia Palumbo
12.15	Discussione Discussant: Cristina Alabrese, Silvia Coluccia, Gianluca Giannone, Fiorella Giordano, Nicola Montenegro, Stefano Quarta
12.45	Lunch break
II SESSIONE	
Moderatori: Giuseppe Manca, Alessandro Perrone, Cosima M.Vacca, Annapaola Zito	
13.30	Obesità: patologia fisiatrica? Laura Maresca
14.00	Obesità e steatosi epatica Salvatore Fabio Rizzi
14.30	Chirurgia bariatrica e obesità Alessandro Perrone
15.00	Il ruolo della nutrizione e della nutraceutica nella sindrome metabolica Rossella Trio
15.30	Obesità come causa di infertilità nella donna Francesco Paolo Caroli
16.00	Esercizio fisico e dieta Whole-Food Plant-Based nel paziente obeso Alessio Giorgio
16.30	Lipedema e Obesità Manuela Sciuscio
17.00	Discussione Discussant: Anna Rita Dell'Anna, Giulia Gaudioso, Maria Crocifissa Lanzillotti, Guido Lupo, Angela Scarano, Angelo Semeraro
17.30	Chiusura dei lavori scientifici e compilazione del questionario ECM

OBESITÀ E DISFUNZIONI METABOLICHE:
WORKSHOP SULLE DISPLIDEMIE

PROGRAMMA SCIENTIFICO - Sala 2

13.30	Registrazione dei partecipanti
13.45	Introduzione e nuove linee guida ESC sulle displidemie Annapaola Zito
14.15	Dietoterapia Ipolipidica e Ipocalorica Cosima Maria Vacca
14.45	Il ruolo delle associazioni durante il percorso di cura Iris Caterina Zani
15.15	Counseling nutrizionale e stile di vita: strumenti pratici Cosima Maria Vacca
15.45	Indicazioni terapeutiche, uso Off Label ed Effetto Rebaund di Semaglutide e Tirzeparide Iride Paolillo, Clementina Resta
16.15	Discussione interattiva Cosima Maria Vacca, Annapaola Zito
17.15	Conclusioni e take-home messages Annapaola Zito
17.45	Compilazione questionario ECM e chiusura lavori

RAZIONALE

Per chi si occupa di obesità, questo è un momento di straordinaria evoluzione. Alle terapie che hanno già cambiato il trattamento della malattia si stanno affiancando formulazioni orali, molecole multi-agoniste, nuovi meccanismi d'azione e strategie terapeutiche completamente nuove.

L'obiettivo non è semplicemente avere farmaci più potenti. È avere più possibilità terapeutiche, per scegliere il trattamento più adatto alla singola persona e alla complessità della sua malattia.

La farmacoterapia dell'obesità sta entrando in una nuova fase e siamo probabilmente soltanto all'inizio.